

# 中華民國跆拳道協會 113 年度各級教練研習會課表

地點：線上。

項目日期	1 月 31 日		2 月 7 日	
時間星期	星期三		星期三	
07:30 08:00	07:30 08:00	簽到	07:30 08:00	簽到
08:10   10:00	08:10   11:00	跆拳道最新運動 競賽規則 劉俊賢 國際裁判	08:10   11:00	跆拳道最新運動 競賽規則 劉俊賢 國際裁判
10:10   12:00	11:10 12:00	跆拳道運動術語 劉俊賢 國際裁判	11:10 12:00	跆拳道運動術語 劉俊賢 國際裁判
12:00   13:00	午 餐 (休息)		午 餐 (休息)	
13:10   15:00	運動防護之訓練恢復 張曉昀 博士		性別平等教育 (含兒童訓練安全及權利認知) 楊孟容 博士	
15:10   17:00	性別平等教育 (含兒童訓練安全及權利認知) 楊孟容 博士		運動防護之訓練恢復 張曉昀 博士	
17:00   17:30	結業典禮 賦歸(簽退)		結業典禮 賦歸(簽退)	

督訓官：